

A Craniosacralis terápia 1 (CS1) képzésen leggyakrabban használt
anatómiai fogalmak

Testtájak, irányok:

Superior (cephalad)
Inferior (caudad)
Medialis
Lateralis
Anterior (elülső)
Posterior (hátsó)
Ventralis (hasi)
Dorsalis (háti)
Proximalis
Distalis

Íránypontok a testen:

Os pubis (szeméremcsont)
Clavicula (kulcscsont)
Sternum (szegycsont)
Processus xyphoideus (a szegycsont kardnyúlvánnya)
Os ilium (csipőlapát)
SIAS (spina iliaca anterior superior)
Articulatio sacroiliaca (SI/sacroiliacalis ízület)
Sacrum (keresztcsont)
Os hyoideum (nyelvcsont)

Íránypontok a gerincoszlopon:

Processus spinosus (tövisnyúlvány)
Processus transversus (harántnyúlvány)
Atlas (C.I.)
Facies articularis (izületi felszín)
Arcus posterior (hátsó ív)
Axis (C.II.) (epistropheus)
C.VII./Th.I. (Cervicothoracalis átmenet)
T.XII./L.I. (Thoracolumbalis átmenet)
L.V./S.I. (Lumbosacralis átmenet)
Cervicalis (nyaki)
Thoracalis (háti)
Lumbalis (ágyéki)
Os coccygis (farokcsont)

Iránypontok a koponyán:

Bregma

Lambda

Pterion

Asterion

Inion (= Protuberantia occipitalis externa)

A craniosacralis rendszer anatómiája:

Fascia (izompólya)

Villi arachnoideales (arachnoidealis bolyhok)

Granulatio arachnoidealis (Az arachnoidea külső felületén a sarlónyúlvány közelében lencse, borsó nagyságú, szemölcs alakú kiemelkedések, a *Pacchioni*-féle szemecskék, *granulationes arachnoideales* találhatóak, amelyek a parasinoidalis mélyedésekbe nyomulnak be)

Gerincvelő

Gerincvelői idegek

Faroknyúlvány

Plexus choroideus

Liquor cerebrospinalis

Canalis vertebralis (gerinccsatorna)

Agyidegek

A koponya:

Cranium (koponya)

Os frontale (homlokcsont)

Os sphenoidale (ékcson)

Ala major (nagyszárny)

Ala major ossis sphenoidalis (az ékcson nagy szárnya)

Corpus ossis sphenoidalis (ékcson teste)

Processus clinoides

~ anterior

~ medius

~ posterior

Os parietale (falcsont)

Os temporale (halántékcson)

Processus mastoideus

Processus zygomaticus, arcus zygomaticus

Pars petrosa

Pars squamosa

Meatus acusticus externa (külső hallójárat)

Os ethmoidale (rostacsont)

Orbitalis és jugularis foramenek (nyílások)

Mandibula (állkapocs)

Ramus mandibulae

Angulus mandibulae

TMI = Articulatio temporomandibularis (temporomandibularis ízület)

Occiput (nyakszirt/tarkó)

Os occipitale (nyakszirtcsont)
Condylus occipitalis
Pars basilaris
Pars squamosa
Foramen magnum
Foramen jugulare

Agyhártyák:

Dura mater
Arachnoidea
Pia mater
Subarachnoidealis tér
Subduralis tér
Falx cerebri (nagyagyisarló)
Falx cerebelli (kisagyisarló)
Tentorium cerebelli (kisagyisátor)
Ligamentum denticulatum

Varratok:

Sutura sagittalis
Sutura squamosa
Sutura coronalis
Sutura lambdoidea
Sutura occipitomastoidea

Izmok:

Musculus temporalis
Musculus masseter
Musculus pterygoideus lateralis

Autonóm idegrendszer:

Sympathicus idegrendszer
Parasympathicus idegrendszer